

## Egzamin dyplomowy – zagadnienia

### Kosmetologia

#### I. Kierunkowe

##### Kosmetologia pielęgnacyjna i upiększająca

1. Charakterystyka cery dojrzałej wraz ze zmianami zachodzącymi w poszczególnych warstwach skóry. Pielęgnacja cery dojrzałej wraz z techniką zabiegów w gabinecie kosmetycznym w zależności od defektów skóry. Zalecenia do pielęgnacji domowej.
2. Zastosowanie aparatury kosmetycznej w zabiegach odmładzających: mezoterapia bezigłowa, ultradźwięki, fale radiowe. Wskazania i p/wskazania do zabiegu. Technika przeprowadzenia zabiegu zgodnie z zasadami bhp.
3. Charakterystyka skóry w przebiegu trądziku pospolitego , krostkowego i grudkowo-krostkowego. Przyczyny powstania i postępowanie w gabinecie kosmetycznym w zależności od stanu skóry z uwzględnieniem stanów ropnych. Charakterystyka zabiegów kosmetycznych regulujących pracę gruczołów łojowych nie przerywających ciągłości naskórka.
4. Dezynfekcja i sterylizacja w gabinecie kosmetycznym – definicja, zasady, postępowanie z materiałem zakaźnym,
5. Pielęgnacja cery wrażliwej i naczyniowej w gabinecie kosmetycznym z uwzględnieniem specjalistycznych preparatów kosmetycznych i aparatury.
6. Cellulit i rozstępy – podział , objawy i przyczyny. Charakterystyka zabiegów na ciało w przebiegu cellulitu i rozstępów z wykorzystaniem preparatów kosmetycznych i sprzętu kosmetycznego
7. Charakterystyka dokumentacji zabiegowej w salonie kosmetycznym – karta klienta, karta zgody na zabieg.
8. Charakterystyka sprzętu kosmetycznego : prądy Darsonvala, mezoterapia bezigłowa, ultradźwięki, mikrodermabrazja, lampa Solux, fale radiowe, peeling kawitacyjny, sonoforeza, liposukcja ultradźwiękowa, lampa Wooda - wskazania i przeciwwskazania, cele, efekty zastosowania sprzętu w przebiegu zabiegów kosmetycznych
9. Pielęgnacja skóry dłoni i paznokci w zależności od defektów : suchość, przebarwienia, nadwrażliwość na czynniki zewnętrzne. Technika masażu i parafinoterapii.
10. Charakterystyka defektów skóry i paznokci stóp: przerost płytki paznokciowej , zmiana barwy płytki paznokcia, modzele, odciski, pękająca skóra pięt.
11. Technika zabiegów pielęgnacyjnych w przypadku defektów skóry stóp i paznokci – pedicure klasyczny , pedicure leczniczy
12. Metody kamuflażu w przypadku defektów skóry : plamy bielacze, przebarwienia postłoneczne, naczyniaki . Metody niwelowania zmarszczek i niedoskonałości skóry w przypadku cery dojrzałej podczas wykonywania makijażu.

## Dermatologia

1. Charakterystyka dermatoz skóry takich jak trądzik różowaty i łuszczyca.
3. Nowotwory skóry - czerniak skóry, nowotwory łagodne skóry pochodzenia naskórkowego- objawy, różnicowanie
4. Profilaktyka zakażeń grzybiczych skóry i przydatków w gabinecie kosmetycznym
5. Stany zapalne skóry – gronkowcowe i paciorkowcowe

## Fizjoterapia i masaż

1. Technika masażu klasycznego – wskazania i p/wskazania , ruchy masażu, preparaty używane w masażu . Wpływ masażu na skórę, układ mięśniowy, krążenia, układ nerwowy.
2. Charakterystyka termoterapii - typy zabiegów i ich wpływ na fizjologię skóry oraz przeciwwskazania.
3. Zastosowanie światłolecznictwa w kosmetologii – typy zabiegów i ich wpływ na fizjologię skóry,

## **II. Specjalistyczne**

### I. Organizacja i zarządzanie gabinetem kosmetyka:

1. Optymalizacja formy opodatkowania działalności gospodarczej w zakresie usług kosmetycznych
2. Dokumentacja wewnętrzna: jej przeznaczenie i rodzaje
3. Procedura uruchomienia działalności - znaczenie nazw: CEIDG, NIP, REGON, PKD, ePUAP, PIP, SANEPID;
4. Podstawowe zasady bhp i higieny (aseptyka, antyseptyka, dezynfekcja, sterylizacja, utylizacja)
5. System ubezpieczeń społecznych - rodzaje składek i zasady opłacania.

### II. Marketing usług:

1. Istota strategii marketingowej i jej etapy
2. Segmentacja klientów
3. Modele marketingu: 4P, 4C, RAPP (PARA)

### III. Biznes plan gabinetu kosmetyka

1. Analiza scenariuszowa - istota, zakresy kryteriów i zasady sporządzania
2. Analiza SWOT - istota, zakresy i zastosowanie
3. Próg rentowności - istota, wzór i zastosowanie