

Egzamin dyplomowy – zagadnienia

Dietetyka

1. Różnicowanie anemii w diagnostyce laboratoryjnej.
2. Wskaźniki gospodarki żelazem, witaminą B12 i kwasem foliowym.
3. Morfologia krwi
4. Interakcje farmakodynamiczne
5. Interakcje farmakokinetyczne na poziomie wchłaniania i metabolizmu
6. Interakcje leków z ziołami
7. Zasady suplementacji witaminą D
8. Suplementacja składnikami z piramidy interwencji lipidowych
9. Suplementacja kwasami omega-3 – wskazania i środki ostrożności, normy żywienia
10. Suplementacja składnikami mineralnymi z uwzględnieniem interakcji z lekami
11. Suplementacja w hiperhomocysteinemii
12. Suplementacja osób starszych
13. Żywnienie w poszczególnych okresach fizjologicznych, z uwzględnieniem zapotrzebowania na energię, makro- i mikrośladniki.
14. Zalecenia żywieniowe dla dzieci wraz z zasadami rozszerzania diety dla niemowląt.
15. Żywnienie kobiet w ciąży oraz suplementacja diety składnikami kluczowymi dla rozwoju płodu. Wykaz produktów spożywczych zalecanych i przeciwwskazanych w przebiegu ciąży.
16. Zasady żywienia osób aktywnych fizycznie. Podaż białka, węglowodanów, tłuszczów oraz mikrośladników. Wytyczne dotyczące suplementacji diety zgodne z zaleceniami Australijskiego Instytutu Sportu.
17. Postępowanie żywieniowe w chorobie wrzodowej żołądka. Ogólne rekomendacje oraz przykładowy jadłospis zgodny z dietą lekkostrawną z ograniczeniem substancji pobudzających wydzielanie soku żołądkowego.
18. Żywnienie w chorobach wątroby z uwzględnieniem zasad komponowania diety niskobiałkowej oraz o umiarkowanej zawartości białka. Postępowanie żywieniowe w niealkoholowej tłuszczeniowej chorobie wątroby (NAFLD).
19. Żywnienie w nieswoistych chorobach zapalnych jelit. Rekomendacje żywieniowe w okresie remisji i zaostrzenia choroby.
20. Zaburzenia profilu lipidowego i rekomendacje żywieniowe w dyslipidemii.
21. Hiperurykemia i dna moczanowa. Definicje, objawy i zasady komponowania jadłospisów.
22. Żywnienie w przewlekłej chorobie nerek. Zapotrzebowanie na białko i podstawowe mikrośladniki. Zasady komponowania diety niskobiałkowej.
23. Poradnictwo dietetyczne w zaburzeniach gospodarki węglowodanowej. Zasady żywienia w przebiegu cukrzycy. Wytyczne dotyczące żywienia i suplementacji diety Polskiego Towarzystwa Diabetologicznego (PTD).
24. Rola żywienia w przebiegu autoimmunologicznego zapalenia tarczycy. Podaż makro- i mikrośladników. Wpływ poszczególnych składników na funkcjonowanie gruczołu tarczowego.